

WU-Academy of Martial
Arts
Sami Ben Mahmoud
Blickensdorferstrasse 2a
6340 Baar

T +41 76 427 99 69
info@wu-academy.ch
www.wu-academy.ch

WU-ACADEMY OF MARTIAL ARTS

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 22. Juni 2020

Version: 22. Juni 2020

Ersteller: Sami, BEN MAHMOUD Corona-Beauftragter



Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschränkung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Sami Ben Mahmoud. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (**076 427 99 69 / info@wu-academy.ch**).

6. Besondere Bestimmungen

- **Umkleidekabine nur 2 Person -> Mitglieder wurde gebeten umgezogen zu erscheinen**
- **Herrendusche 2 Personen / Frauenduschen 1 Person -> Mitglieder wurden gebeten nicht zu duschen**
- **Trainingszeiten wurden angepasst um eine Durchmischung der Gruppen zu verhindern**
- **In Kursen mit Partnerübungen/nahem Kontakt, trainieren immer die gleichen 2 Personen zusammen**
- **Präsenzliste wird geführt.**

Ittigen, 22. Juni 2020


Sami Ben Mahmoud
Schulleiter
WU-Academy of Martial Arts